

# **MENU- COMIDA CURSO 2015/2016**

## **PRIMERA SEMANA**

**LUNES:** Sopa de fideo- Tortilla de patata- Pan- Fruta

**MARTES:** Alubias- Pescado rebozado- Pan- Fruta

**MIERCOLES:** Macarrones con tomate- Croquetas- Pan- Fruta

**JUEVES:** Puré de calabacín- Lomo a la plancha(\*)- Patatas fritas- Pan- Fruta

**VIERNES:** Pollo con arroz- Pan- Fruta

## **SEGUNDA SEMANA**

**LUNES:** Puré de verduras- Revuelto de tortilla- Pan- Fruta

**MARTES:** Cocido- Pan- Fruta

**MIERCOLES:** Sopa de fideo- Pechuga empanada- Pan- Fruta

**JUEVES:** Judías verdes con patatas- Albóndigas(\*) - Pan- Fruta

**VIERNES:** Patatas guisadas con arroz- Merluza en salsa- Pan- Fruta

## **TERCERA SEMANA**

**LUNES:** Sopa de arroz- San Jacobo(\*)- Pan- Fruta

**MARTES:** Lentejas con arroz- Pescado rebozado- Pan- Fruta

**MIERCOLES:** Macarrones- Croquetas- Pan- Fruta

**JUEVES:** Puré de calabacín- Albóndigas(\*)- Pan- Fruta

**VIERNES:** Muslos de pollo- Patatas fritas- Pan- Fruta

## **CUARTA SEMANA**

**LUNES:** Puré de verdura- Tortilla de patatas- Pan- Fruta

**MARTES:** Lentejas con arroz- Salchichas- Patatas fritas- Pan- Fruta

**MIERCOLES:** Patatas guisadas con arroz- Lomo a la plancha(\*)- Pan- Fruta

**JUEVES:** Macarrones- Albóndigas(\*)- Pan- Fruta

**VIERNES:** Garbanzos con arroz- Pescado en salsa- Pan- Fruta

**MERIENDA SALUDABLE:** Leche o fruta o yogurt o pan con nocilla o .....

**NOTA:** Los alimentos marcados con (\*) son de cerdo; aquellas familias que no deseen que sus hijos lo tomen, deben de comunicarlo al Centro.

*Existe a disposición de las familias una ficha con cada uno de los posibles alérgenos que contienen los alimentos servidos en nuestro Centro. Os rogamos informéis a nuestro personal si vuestro hijo padece algún tipo de intolerancia alimentaria.*